



CORSO DI PERFEZIONAMENTO

# ART COUNSELING

L'USO DELLA CREATIVITA' NELLA RELAZIONE D'AIUTO

---

EDIZIONE 2025  
1 INCONTRO AL MESE  
PARTENZA A MARZO 2025

Il corso è riconosciuto come formazione continua per il mantenimento/avanzamento livello secondo le prerogative dell'Associazione Professionale REICO

Il corso di perfezionamento in Art Counseling permette di sperimentare la relazione stretta, articolata e profonda tra la concezione dell'arte, il processo, il significato artistico e il Counseling.

Fare Art Counseling significa restituire, dare significato all'esperienza, trascurando il valore estetico dell'opera realizzata per permettere una conoscenza di sé attraverso canali che sublimano la parola, vanno oltre la razionalità

## DESTINATARI

---

Il corso è rivolto a tutti i professionisti della relazione d'aiuto: counselor, educatori, assistenti sociali, insegnanti... oltre che ad artisti, creativi che vogliono avvalersi di strumenti teorico-pratici legati all'espressione artistica per accrescere consapevolezza e risorse personali da applicare nei diversi contesti professionali

## OBIETTIVI

---

L'obiettivo è di specializzare i counselor diplomati (e tutte le figure professionali che a vario titolo lavorano nella relazione d'aiuto) con competenze avanzate nella conduzione di lavori di crescita individuali e di gruppo a mediazione artistica e con approfondite conoscenze dei processi creativi e artistici

## RICONOSCIMENTI

---

Il corso è riconosciuto come formazione continua per il mantenimento/avanzamento di livello secondo le prerogative dell'Associazione Professionale REICO.

NB: la frequenza al corso in Art Counseling non consente di ottenere la qualifica di counselor (qualifica che richiede un percorso di minimo 900 ore)

## DOCENTI

---

Il corso si avvale di un corpo docente di alto profilo e varia distribuzione professionale, comprende Counselor professionisti formati Aspic con specializzazioni nella mediazione artistica ed esperti di diverse espressioni artistiche

## INFO E ISCRIZIONI

---

Costo intero percorso 120 ore:  
1550€ (+ iva) + 65€ di quota associativa

Costo primo ciclo (50 ore)  
850€ (+ iva) + 65€ di quota associativa  
Costo secondo ciclo e modulo esperienziale finale  
950€ (+ iva) + 65€ di quota associativa

NB: è possibile partecipare anche ad alcune singole giornate

Via Tolmezzo 5/1 Milano

- 02 70006555 - [segreteria@aspicmilano.com](mailto:segreteria@aspicmilano.com)

[WWW.ASPICMILANO.COM](http://WWW.ASPICMILANO.COM)



### PRIMO CICLO

- Storia delle teorie, delle metodologie e delle tecniche per lo sviluppo della creatività personale e professionale
- Il gioco della sabbia
- La creatività come agevolatore nella relazione d'aiuto: il feedback fenomenologico, fiducia e non giudizio.
- Credi ancora nelle fiabe? L'autonarrazione di sé attraverso la scrittura creativa
- La pittura creativa: dal vuoto alla forma, espressività e colore: la definizione del mio confine
- Il collage - dall'autoritratto alla libera espansione del sé
- Significati, limiti e risorse del plasmare la creta
- Teatro e Counseling: dare forma, espressione, movimento e voce al proprio sé

### SECONDO CICLO

- La relazione è una danza a due
- con-tatto e azione: la fotografia e il video nella relazione di aiuto
- Le emozioni in scena - esplorare le emozioni attraverso il teatro
- Il gioco è una cosa seria: metafora di conoscenza ed empowerment (uso dei mattoncini Lego)
- Il colloquio a mediazione artistica
- La conduzione di gruppi a mediazione artistica
- Role Play

### MODULO FINALE:

- Workshop
- Supervisione

Il corso è articolato in due cicli per un totale di 120 ore complessive .

Al termine del corso, chi avrà svolto anche la prova della conduzione di un laboratorio a mediazione artistica riceverà un Attestato di partecipazione

## INFORMAZIONI

---

Per ulteriori informazioni, prenotazione di un colloquio di orientamento gratuito contattare:

Aspic Milano  
02 70006555 - [segreteria@aspicmilano.com](mailto:segreteria@aspicmilano.com)  
via Tolmezzo 5/1 Milano  
[WWW.ASPICMILANO.COM](http://WWW.ASPICMILANO.COM)